ALTAÏ TRAVEL

CANARIES

MULTI-ACTIVITÉS : TENERIFE EN FAMILLE

- Un voyage totalement adaptable
- Programme accessible aux enfants à partir de 8 ans
- Un voyage à votre ryhtme !

À PARTIR DE	**675 €**
DURÉE	8 jours
THÉMATIQUE	En famille

Tenerife est la destination idéale pour un voyage en famille aux Canaries ! Températures douces, mer baignade toute l'année, peu de décalage horaire, facilité de déplacement : tous les ingrédients sont là pour vous offrir un fabuleux voyage avec vos enfants.

 Nos experts locaux vous ont concocté ici un voyage accessible aux enfants à partir de 8 ans, sans difficulté particulière. Descente en rappel, accrobranche, randonnées, observation des cétacés et paddle... voilà quelques exemples d'activités qui vous permettront de découvrir Tenerife dans ses moindres recoins ! Elles sont bien sûr entièrement personnalisables : n'hésitez pas à demander à nos experts locaux d'autres idées pour explorer l'incroyable diversité de Tenerife : sur quelle autre destination peut-on prétendre marcher sur les flancs d'un volcan à 2500 mètres le matin, explorer un canyon profond dans l'après-midi et profiter d'un bon bain de mer pour le coucher du soleil ?

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier · février · mars · avril · mai · juin · juillet · août · septembre · octobre · novembre · décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À TENERIFE

- Transport : Voiture de location
- Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Lorsque vous arrivez à l'aéroport de Tenerife, vous récupérez votre véhicule de location et prenez la route pour votre hébergement, situé sur la côte Nord Ouest de Tenerife. Vous vous y installez pour trois nuits.

JOUR 2

DESCENTE EN RAPPEL À LA OROTAVA

- Transport : Voiture de location
- Activité : 4h00
- Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Ce matin, vous retrouvez votre guide (hispanophone ou anglophone) pour descendre un canyon, appelé ici Barranco : accessibles à tous, de très jolis rappels vous offriront de belles vues sur La Orotava et l'océan.

JOUR 3

ACCROBRANCHE À LA ESPERANZA

- Transport : Voiture de location
- Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Au cœur d'une magnifique pinède, sur les pentes Nord du Teide, la petite ville de La Esperanza abrite un parc forestier idéal pour petits et grands : tyroliennes, tir à l'arc, course d'orientation, jeux locaux... Vous passez une journée ludique dans les arbres ! Pour la fin de votre journée, nous vous conseillons de découvrir la centre historique de La Laguna, classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

JOUR 4

LE PARC NATIONAL DU TEIDE

- Transport : Voiture de location
- Marche : 02h30
- Dénivelé positif : 200 m
- Dénivelé négatif : 200 m
- Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Ce matin, vous prenez de l'altitude et partez à la découverte du Parc National du Teide. Point culminant de l'île et de l'Espagne avec ses 3718 m d'altitude, le Teide présente tous les aspects du volcanisme et offre des vues incroyables, dans un déluge de couleurs. D'abord, arrêtez-vous au centre des visiteurs pour une petite vidéo explicative sur la formation de l'île de Tenerife et du volcan Teide. Vous enchaînez ensuite par une randonnée facile guidée par notre roadbook numérique. En fin de journée, vous rentrez vous installer dans la charmante station balnéaire de El Médano, pour quatre nuits.

JOUR 5

LE BARRANCO DEL INFIERNO

- Transport : Voiture de location
- Marche : 2h00
- Dénivelé positif : 300 m
- Dénivelé négatif : 300 m
- Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Nul besoin de carte ni de boussole pour entreprendre cette randonnée au cœur du barranco : le chemin est parfaitement tracé, aménagé et sécurisé.
Equipés de casques de sécurité, vous montez doucement en traversée le long d'un petit sentier en corniche, aménagé à même la falaise pour arriver tout au bout, face à une cascade. Possibilité de déjeuner dans un charmant restaurant, avec une très belle vue sur le "barranco".

JOUR 6

EXCURSION EN VOILIER VIP

- Transport : Voiture de location
- Activité : 3h00
- Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Depuis le port de Los Gigantes, vous embarquez sur un voilier VIP de 8 personnes maximum pour une petite escapade en mer. Découverte des impressionnantes falaises de l'île "Los Gigantes" qui s'élèvent de la mer jusqu'à 500 mètres. Cette muraille de falaises baltiques est un des lieux géologiques les plus imposants de l'île. Arrêt dans une petite crique pour une bonne baignade (en fonction de la météo). Avec un peu de chance , vous apercevrez des dauphins et des baleines pilotes...

JOUR 7

JOURNÉE LIBRE : ACTIVITÉ SURF OU PADDLE EN OPTION

- Transport : Voiture de location
- Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Aujourd'hui, profitez à votre rythme de cette dernière journée.
A travers votre roadbook vous trouverez nos meilleures recommandations des lieux à ne surtout pas manquer !

Ou bien c'est parti pour la glisse ! Si les conditions météo le permettent, vous rejoignez à pied la plage d'El Medano pour un cours de surf ou de stand up paddle (en option)

JOUR 8

FIN DE VOTRE SÉJOUR À TENERIFE

- Transport : Voiture de location

Selon vos horaires de vols, temps libre pour profiter d'un dernier bon bain dans l'océan !
Puis restitution de votre véhicule à l'aéroport avant votre envol vers d'autres cieux, la tête pleine de beaux souvenirs !
La prochaine fois, on essaye Lanzarote ou La Palma ? :)

PRIX

Budget

Prix à partir de : 675 € / par personne - Base 4 participants (2 adultes et 2 enfants de moins de 12 ans)
Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- l'hébergement pour 7 nuits sur la base d'une chambre double partagée
- la location de voiture catégorie A, toutes assurance tous risques, sans franchise
- les activités incluses au programme (4 demi-journées)
- le roadbook numérique Altaï Travel
- un numéro d´urgence à votre disposition pendant votre séjour

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- les vols internationaux et taxes d'aéroports
- les repas (petits déjeuners, déjeuners et dîners)
- le carburant et sa caution
- l'activité du jour 7 : cours de surf ou de stand up paddle (nous consulter)
- les assurances personnelles
- tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

DÉTAIL DU VOYAGE

Encadrement

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A votre rythme, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne :

- Le petit-déjeuner : 5€/personne
- Le pique-nique : 5€/personne
- Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention l'eau sur Lanzarote n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.
Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourdes.

Voyage liberté : **sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis)**
Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes : Almogrote (pâte au fromage épicée), fromages et charcuteries , viande de chèvre, porc et poulet, poissons et fruits de mer, bananes (sous toutes ses formes), Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terres ridées) , Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisé dans les soupes.
Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Déplacement

Véhicule de location, assuré tout risques.
Transport maritime en Ferry, nous privilégions la compagnie Armas
Transport aérien inter îles si nécessaires avec la compagnie Binter
Vous portez seulement vos affaires de la journée, vos gros bagages restent dans à l'hébergement.

Budget & change

L'unité monétaire est l'euro (€)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire et selon votre satisfaction

Bagages

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour **à Tenerife aux Canaries.**

› Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.

› Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée

› Blouson léger

› Coupe vent

› Veste de pluie

› Chapeau, casquette

› Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en attitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)

› Une paire de gants

› Un foulard, une écharpe ou un tour de cou.

› Short ou bermuda

› Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.

› Veste ou pull polaire

› Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)

› Tee-shirts

› Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)

› Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent

› Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

Equipement à prévoir

› Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantité plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.

› Sac à dos de randonnée minimum 30-35l

› Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillées car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.

› Assiette, couteau, fourchette et gobelet

› Crème de protection solaire (visage et lèvres)

› Lunettes de soleil

› Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)

› Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)

› Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)

› Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes

Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

› Crème de protection solaire visage et lèvres

› Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes

› Antiseptique local non alcoolisé

› Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes

› Sérum physiologique en dosettes

› Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles

› Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)

› Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap

› Bandes extensibles

› Bande cohésive de contention (entorses, maintien)

› Spray anti-moustiques pour la peau

› Pommade anti-démangeaisons

› Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

› Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH

› Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui .
Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui .
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Passeport : Oui en cours de validité.
En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.