ALTAÏ TRAVEL

IRLANDE

CYCLOTOURISME DANS LE CONNEMARA

- Un itinéraire somptueux
- Un moyen de déplacement doux et respectueux de l'environnement
- Des vélos de qualité et adaptés à l'itinérance

À PARTIR DE	**1 160 €**
DURÉE	8 jours
THÉMATIQUE	En couple / Entre amis

A vous les routes, pistes et sentiers à la découverte des paysages typiques de l'Irlande !

Au cours de ce séjour à vélo, vous roulerez en bord de mer, le long des lacs, au pied des montagnes et même sur une île. L'effort sera accessible à tous grâce au transfert de vos bagages, pour que vous puissiez profiter pleinement de vos journées. Nous vous donnons aussi la possibilité de troquer le vélo classique pour un vélo électrique ! Les petits villages et hameaux traversés seront à l'image de la région : charmants, calmes et pleins de vie à la fois. Vous serez logés de de petits B&B confortables, avec des hôtes particulièrement attentionnés envers les courageux en vélo ! Vous découvrirez Galway, la ville étudiante et festive, mais aussi Clifden, la ville la plus importante du Connemara ; ainsi que les villages de pêcheurs de Roundstone, Leenane et Cleggan. Côté paysage, vous roulerez dans l'environnement de montagnes des Maumturks, des 12 Bens, du mont Errisbeg ; et visiterez la superbe abbaye de Kylemore.

Un itinéraire concocté avec soin par nos experts locaux, pour vous faire découvrir le meilleur du Connemara à la force de vos pédales !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier | février | mars | **avril** | **mai** | **juin** | **juillet** | **août** | **septembre** | **octobre** | novembre | décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE EN IRLANDE, ET ROUTE VERS LE CONNEMARA

› Hébergement : B&B ou hôtel

Arrivée en Irlande, à l'aéroport de Dublin (ou autre, nous consulter), puis direction Galway, la porte d'entrée du Connemara. Nuit à Galway.

JOUR 2

CLIFDEN - DÉCOUVERTE DE LA SKY ROAD

› Hébergement : B&B ou hôtel

› Repas inclus : Petit-déjeuner

Dans la matinée, temps libre pour visiter Galway, puis vous prenez le bus public pour Clifden. Vous déposez vos bagages et enfourchez vos vélos pour prendre vos marques dans la région. Vous découvrez la Sky Road, qui vous mène à l'extrémité de la péninsule. Les couleurs et les lumières sont saisissantes, ainsi que les vues sur le petit château.

Vélo : 21km / D+ 295m

JOUR 3

CLIFDEN-ROUNDSTONE ET RANDONNÉE DE L'ERRISBEG

› Hébergement : B&B ou hôtel

› Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous prenez la route vers le sud, et longez les baies, plages et hameaux isolés. Après être arrivé au village de pêcheurs de Roundstone, vous pouvez gravir l'Errisbeg. Ce petit mont vous offrira des vues somptueuses sur la mer et la péninsule de Dog's baie, et sur l'intérieur, et la Bog's road, qui sinue entre lacs et tourbières.

Vélo : 33km / D+140m

JOUR 4

ROUNDSTONE - KYLEMORE ABBAYE - LEENANE

› Hébergement : B&B ou hôtel

› Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous quittez le littoral pour vous enfoncer à l'intérieur des terres, sur une somptueuse route entre les 2 chaines de montagnes du Connemara : les Maumturks et les 12 Bens. A la sortie de cette passe, vous pourrez vous rendre à la Kylemore Abbaye. Cette jolie bâtisse en bord de lac est emblématique de la région, et le jardin botanique mérite la visite. Vous continuez la route en direction du village de Leenane, niché au fond de l'unique fjord d'Irlande. (S'il vous reste de l'énergie, il vous sera possible de faire la rando de la Famine Walk prévue le lendemain).

Vélo : 56km / D+ 150m

JOUR 5

LEENANE - FAMINE WALK OU PARC NATIONAL DU CONNEMARA - CLEGGAN

› Hébergement : B&B ou hôtel

› Repas inclus : Petit-déjeuner

Depuis Leenane, vous allez randonner le long du fjord. Les vues sont somptueuses, au cœur de cet espace riche en histoire.... Si vous préférez prendre de la hauteur, vous pourrez vous rendre au Parc National du Connemara et effectuer l'ascension du Diamond Hill. Un sentier bien aménagé, ainsi qu'une exposition sur les tourbières vous permettront de mieux connaitre cette ressource essentielle en Irlande. Vous continuez la route pour Cleggan.

Vélo : 39km / D+230m

JOUR 6

INISHBOFIN

› Hébergement : B&B ou hôtel

› Repas inclus : Petit-déjeuner

Depuis Cleggan, vous prenez le ferry pour Inishbofin qui se situe juste en face. Cette île hors du temps vie toujours de la pêche et de l'agriculture. Vous effectuerez un tour de l'île à votre rythme, avant de vous installer sur l'île pour la nuit.

JOUR 7

ROUTE POUR CLIFDEN, PUIS RETOUR DUBLIN

› Hébergement : B&B ou hôtel

› Repas inclus : Petit-déjeuner

Retour matinal en ferry pour l'île principale, puis vous reprenez les vélos pour finir votre boucle et arriver à Clifden. Les paysages sont toujours splendides, mais il vous faudra tout de même quitter la région.... Vous déposez vos vélos à Clifden, et prenez le bus retour à Dublin, via Galway.

Vélo : 17km / D+160m

JOUR 8

DUBLIN

› Repas inclus : Petit-déjeuner

Visite libre de la ville puis trajet pour l'aéroport en bus public.

PRIX

Budget

Prix 2024 :
à partir de 1 160€ par personne*

**sur une base de 2 participants (hors vols)*

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

- L'hébergement, en chambres d'hôtes 3*
- Les petits déjeuners du jour 2 au jour 8.
- La location du vélo (type VTC).
- La traversée en bateau A/R pour Inishbofin.
- Un road book numérique Altaï Travel.
- Une assistance francophone 24h sur 24 et 7j sur 7.

Le prix ne comprend pas

- Le vol international et les taxes d'aéroport.
- Les trajets de bus grande ligne Dublin / Galway Clifden et retour. (prévoir environ 50€ par participant).
- Les déjeuners (prévoir 10€ pour un repas au pub, ou moins 5€ pour un pique-nique) et les dîners (prévoir environ 15€ pour un plat copieux/ 20€ pour un menu complet).
- Les boissons et les extras personnels.
- Les entrées pour les sites et les musées.
- L'assurance annulation de votre choix.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

Options

Option :

- Vélo à assistance électrique : sur demande
- Supplément single : nous contacter

DÉTAIL DU VOYAGE

Encadrement

› Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ)

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Alimentation

› La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, celui-ci étant généralement copieux et varié, nous vous invitons d'ailleurs à en tirer profit avant les randonnées. Pour vos pique-niques, vous trouverez des épiceries à chaque étape ou bien vous pourrez demander à vos hôtes s'ils peuvent vous préparer un "packed lunch" pour le lendemain. Enfin pour les dîners, vous trouverez des restaurants à chacune de vos étapes ou pourrez parfois les prendre chez vos hôtes (les pubs servent en outre souvent des plats pour le dîner et sont un peu moins chers que les restaurants pour une ambiance souvent plus pittoresque).

› Les boissons sont à votre charge.

Hébergement

› Chambres avec salle de bain privative (sauf si problèmes de disponibilités).

Budget & change

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.
1 EUR = 0.70 £

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

› Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...).

› Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires.

› Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour dans les Terres Celtes.

- Pantalons de randonnée
- Short
- Tee shirts
- Pull ou fourrure polaire
- Veste imperméable (type Gore tex) indispensable (ou cape de pluie)
- Chapeau ou casquette - Chaussettes
- 1 tenue de rechange pour l'étape
- Chaussures de randonnée parfaitement étanches, à tige montante et à semelles crantées
- 1 paire de guêtres
- 1 paire de bâtons de marche peut être utile pour franchir les éventuelles parties boueuses
- Chaussures de rechange pour l'étape
- 1 serviette de toilette (pour les nuits en auberge de jeunesse)

La météo peut être vite changeante, assurez vous d'être parfaitement équipés pour la pluie, avec du matériel de qualité.

Equipement à prévoir

- Affaires de toilette
- Boussole indispensable
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde (ou thermos) de 1 litre minimum
- Couteau et couverts complets (à ranger impérativement dans le bagage de soute dans l'avion)
- Assiette ou bol plastique pour les pique-niques
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques
- Vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales (grand choix sur place)
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements, élastoplast, en été : spray anti-moustiques - à acheter sur place à cause des migees, etc.).

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions antimoustiques (formule Jungle)...Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Obligatoire pour l'Irlande du Nord. Les voyageurs français et européens devront disposer d'un passeport valide pour entrer au Royaume-Uni à partir du 1er octobre 2021, l'Irlande du Nord faisant partie de ce territoire

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui.
La CNI est acceptée uniquement pour la République d'Irlande et pour non l'Irlande du Nord (CF passeport)

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.